



Survivor!

Μαθήματα Επιβίωσης στο Σύγχρονο Εργασιακό Περιβάλλον

Δημήτρης Τσούχλος

13 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

9:00-16:00

CPE's: 7



Στόχος Σεμιναρίου

Με την ολοκλήρωση αυτού του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα:

- Γίνουν πιο ανθεκτικοί στις αντιξοότητες, την αβεβαιότητα και την ασάφεια μέσα στο διαρκώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον των οργανισμών του σήμερα.
- Αποκτήσουν κάποια λειτουργικά, εύκολα και απτά εργαλεία και τεχνικές αντιμετώπισης του στρες και του άγχους της καθημερινότητας.
- Αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις και τα εμπόδια που συναντούν στο δρόμο τους ως ευκαιρίες για ανάπτυξη, μάθηση, ενδυνάμωση και προσωπική αλλαγή.
- Κοιτούν με ευελιξία τη διαμόρφωση της πορείας προς το στόχο αξιοποιώντας όλες τους τις δυνάμεις και δυνατότητες που παρουσιάζονται.



Σε ποιους απευθύνεται

Σε όλους όσους επιθυμούν να αναπτύξουν την ανθεκτικότητά τους απέναντι στις συνεχείς προκλήσεις που αντιμετωπίζουν καθημερινά τόσο στο χώρο της εργασίας τους όσο κι έξω από αυτόν.



Περιγραφή Σεμιναρίου

Ένα workshop που δίνει πρακτικά και άμεσα εργαλεία και τεχνικές για ανθρώπους που θέλουν στις πιο δύσκολες συνθήκες όχι απλά να επιβιώσουν αλλά να βγίνουν πιο δυνατοί. Σε αυτό το workshop, μέσα από παιχνίδια επιβίωσης καθώς και τεχνικές και εργαλεία που έχει αναδείξει η ψυχολογία και η νευροεπιστήμη σχετικά με την προσωπική αποτελεσματικότητα θα ενισχύουμε την προσωπική μας δύναμη και θα προσθέτουμε μια νέα οπτική στην αλληλεπίδρασή μας με το «δύσκολο». Θα μάθουμε τι είναι αυτό που μέσα σε δύσκολες συνθήκες πίεσης και αλλαγής θα μας δώσει τη δύναμη, όχι μόνο να αντέξουμε αλλά και να ξεπεράσουμε τους εαυτούς μας.

Τελικά, θα μάθουμε να ενεργούμε δυναμικά και να ξεπερνάμε τις προσωπικές μας αντιστάσεις, τις δυνάμεις εκείνες που αναστέλλουν την αξιοποίηση του δυναμικού μας, δημιουργώντας μια νέα «εργαλειοθήκη» με προστιθέμενη αξία που ανεβάζει συστηματικά το επίπεδο της ενέργειας και των αποτελεσμάτων μας.



Βιογραφικό Εισηγητή

Ο **Δημήτρης Τσούχλος** (MSc) είναι Master Executive Coach πιστοποιημένος από το Center for Advanced Coaching (CAC/USA), το Society of Organizational Learning του MIT (SOL Global Coaching Network) και την IMPACT. Είναι κάτοχος BA στην ψυχολογία & κοινωνιολογία και MSc στην διοίκηση επιχειρήσεων από το Syracuse University (NY/USA).



Έχει εργαστεί για πάνω από 25 χρόνια σε σημαντικές Ελληνικές και πολυεθνικές εταιρίες στον χώρο της διαφήμισης και των τηλεοπτικών καναλιών κατέχοντας C-level θέσεις, ενώ παράλληλα έχει συνεργαστεί για πάνω από 20 χρόνια με το ΑΚΜΑ (Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου), ένα από τα σημαντικότερα κέντρα Συστημικής Θεραπείας και εκπαίδευσης στην Ευρώπη, ως συντονιστής ομάδων ανάπτυξης και προσωπικής εξέλιξης.

Τα τελευταία 6 χρόνια έχει συνδεθεί ως Coach με ανθρώπους από πολλούς κορυφαίους Οργανισμούς όπως οι ΑΒ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΙΑ (ATHENS AIRPORT), ALFITON, ASTRA-ZENECA, BIC, BP, CITIBANK, COCA-COLA 3E, COSMOTE, COSMOTE-TV, ELPEN, FIRST DATA, FRANMAN, GERMANOS, INTERAMERICAN, KOSMOCAR, L'OREAL, MARINETRAFFIC, MEDTRONIC, MONDELEZ, MSPS, NN, NOVARTIS, OMEGA PHARMA, P&G, PEPSICO, SCA, SEB, TECHNOMAR, TELEPERFORMANCE, TNT Skypak, VOLVO CAR HELLAS, Εκπαιδευτικοί Οργανισμοί (ΕΕΔΕ, ΕΙΑΣ, ΕΙΕΕ, ΟΤΕ Academy), Πανεπιστήμια (ΟΠΑ, ΠΑ.ΠΕΙ), ΜΚΟ (ΚΕΘΕΑ) κ.ά. και έχει πετύχει μαζί τους αποτελέσματα που εκπλήρωναν –και πολλές φορές ξεπερνούσαν– τους στόχους και τις προσδοκίες τους.



Κόστος

PART III:

€ 200

€ 150 (Μέλη ΙΕΕΕ)

Το σεμινάριο μπορεί να επιδοτηθεί από τον ΟΑΕΔ (Πρόγραμμα ΛΑΕΚ).



Τόπος διεξαγωγής

Γραφεία ΙΕΕΕ

3ης Σεπτεμβρίου 101,

Αθήνα 10434

(Σταθμός: Βικτώρια)